

# Zertifikat

für Frau **Brigitte Schneider**, geb. am 04.03.1970,  
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Kursleiterin Meditation

**für Einzel- und Kleingruppenseminare**

**vom 23.01.2026 bis 25.01.2026**

Die oben genannte Person ist ausgebildet, Meditationstechniken eigenverantwortlich und selbstständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten Seminar sowie 8 Unterrichtseinheiten kontrollierte Praxis.

Dabei erstreckte sich die Ausbildung über Inhalte zu folgenden Themenbereichen:

- Ebenen der Wahrnehmung
- Meditationstechniken und deren Wirkung
- Gefühlswelten und Gefühlswahrnehmung
- Geführte Meditationen
- Trance-Meditationen

Die MIFW GmbH ist Mitglied des Berufsverbandes Gesundheitsförderung e. V. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbildende.

Erfurt, 25.01.2026



**S. Guttstein**  
Medizinisch Fachangestellte  
Dipl. Ernährungsberaterin  
Systemisch Psychologische Beraterin  
Kinder-, Jugend- und Familiencoach



**Dr. P. Staffel**  
Dipl.-Psychologe  
Psychologischer Psychotherapeut  
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,  
Gesundheits- und Ernährungsberatung



**Prof. em. Dr. K. Reschke**  
Dipl.-Psychologe  
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren