

Zertifikat

für Frau **Brigitte Schneider**, geb. am 04.03.1970,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin Meditation

für Einzel- und Kleingruppenseminare

vom **23.01.2026 bis 25.01.2026**

Die oben genannte Person ist ausgebildet, Meditationstechniken eigenverantwortlich und selbstständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten Seminar sowie 8 Unterrichtseinheiten kontrollierte Praxis.

Dabei erstreckte sich die Ausbildung über Inhalte zu folgenden Themenbereichen:

- Ebenen der Wahrnehmung
- Meditationstechniken und deren Wirkung
- Gefühlswelten und Gefühlswahrnehmung
- Geführte Meditationen
- Trance-Meditationen

Die MIFW GmbH ist Mitglied des Berufsverbandes Gesundheitsförderung e. V. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Ausbildende.

Erfurt, 25.01.2026



S. Guttstein

Medizinisch Fachangestellte
Dipl. Ernährungsberaterin
Systemisch Psychologische Beraterin
Kinder-, Jugend- und Familiencoach



Dr. P. Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung



Prof. em. Dr. K. Reschke

Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren